

## Le Vexin français, votre destination RANDO aux portes de Paris

Parc naturel régional du Vexin français



900 km de sentiers balisés  
Balades accompagnées  
Circuits thématiques  
Topoguides  
Audioguides

Plus d'infos sur  
[www.pnr-vexin-francais.fr](http://www.pnr-vexin-francais.fr)

UNE AUTRE VIE S'INVENTE ICI



N°Azur 0 810 16 40 45  
PRIX APPEL LOCAL

## Rejoignez-nous et randonnez l'esprit libre



Pour mieux connaître la fédération, les adresses des associations de votre département, pour tout savoir sur l'actualité de la randonnée, pour adhérer ou découvrir la collection des topo-guides.

Tout sur  
[www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

[www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

RFM19-5 - Le nom RandoFiche® est une marque déposée, nul ne peut l'utiliser sans l'autorisation de la Fédération française de la randonnée pédestre, Descriptif du sentier : Comité départemental de la randonnée pédestre. Coordination : PNR du Vexin français, 01 34 46 66 10; contact@pnr-vexin-francais.fr

# Rando Fiche®

SENTIERS DES  
PATRIMOINES

## Sentier du patrimoine de Saint-Martin-la-Garenne

### SITUATION

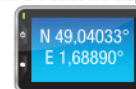
Saint-Martin-la-Garenne, à 8 km au nord de Mantes-la-Jolie par les D 983 et D 147

### PARKING

de la mairie, rue du Vieux-Puits



GPS Point de départ



2 H 45

8,9 KM

De Saint-Martin-la-Garenne s'ouvrent des vues imprenables sur la Seine, ses coteaux et ses falaises crayeuses. Parcourir cette boucle de la Seine, c'est se retrouver hors du temps et profiter pleinement d'une nature extraordinaire et d'un patrimoine remarquable.



### À DÉCOUVRIR EN CHEMIN

- église Saint-Martin • étang et port de l'Illon • chapelle de Sandrancourt • carrières • maison à colombages



Étang de l'Illon



Église Saint-Martin

© PNR Vexin français

FFRandonnée  
Les chemins, une richesse partagée  
[www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)







Se diriger vers l'**église Saint-Martin** ①, puis la contourner par la droite pour voir, à gauche, le **prieuré** ②, et, à droite, le **lavoir** ③. Revenir vers la place et prendre en face la rue du Vieux-Puits (D 147) jusqu'au virage. À gauche, pénétrer dans la **Grande Cour** ④ pour voir l'ancien habitat rural. En sortant, traverser avec précaution la route et descendre la rue de la Ruelle. À son extrémité, prendre à gauche la rue Raoul-Lescène qui se poursuit par la route de Sandrancourt. Juste avant l'école, se diriger à droite vers le stade.

Au stade, prendre le chemin à gauche. Dans le bois, continuer toujours vers la droite jusqu'à déboucher sur un large chemin que l'on prend à gauche. Au bout, continuer sur la route vers la droite. Au virage avant l'entrée du hameau, emprunter en face, le chemin herbeux. Au bout de ce chemin (chemin de Derrière-la-Chapelle), prendre quasi en face le chemin des Gloriettes.

Longer ensuite l'étang de l'Illon (l'étang étant à gauche) ; le quitter en suivant l'alignement de poteaux électriques. Tourner à droite pour entrer dans Sandrancourt et continuer sur la Grande Rue jusqu'à la **chapelle Sainte-Anne** ⑤. À la sortie du hameau, dans le virage, continuer sur le chemin de terre en face. À environ 400 m, sur la droite, une plaque évoque les **carrières de sable et gravières** ⑥. Emprunter le chemin à droite, puis, au bout, le chemin empierré à gauche. Aller jusqu'à la **table de lecture du paysage** ⑦. Au bout du chemin, monter la rue de la Villeneuve, puis continuer à droite vers le centre du village jusqu'à une **maison à colombage** ⑧. Remonter vers la mairie pour regagner le point de départ.

### INCONTOURNABLE

## SAINT-MARTIN-LA-GARENNE, EN BORDS DE SEINE

Toute la vie de Saint-Martin-la-Garenne est marquée par le fleuve. En même temps qu'elle creusait son lit dans la craie tendre des versants, la Seine y a déposé des alluvions charriées depuis l'amont, formant de hautes et basses terrasses dans les boucles de Guernes et de Moisson. Le village est implanté en limite des terrasses alluviales, du plateau agricole et des coteaux. L'habitat ancien est dense et regroupé autour de l'église. Les périphéries du village sont aujourd'hui occupées par des vergers et des jardins, où se trouvaient jadis des parcelles de vignes. Ils forment des espaces de transition avec la vaste plaine agricole occupée par les grandes cultures céréalières. L'appellation « La Garenne » accolée à Saint-Martin rappelle qu'il s'agit là de « terres à gibier ». Plus haut, l'horizon est dominé par le

massif forestier du Chesnay. À 3 km du bourg, le hameau de Sandrancourt, étymologiquement « la cour de l'île de sable », s'étale en bordure du fleuve. Les exploitations de carrières dans la boucle de Guernes ont débuté après-guerre pour fournir les matériaux nécessaires à la reconstruction du Mantois. Les sables et graviers extraits servaient principalement à la fabrication du béton. Après exploitation, des travaux de réaménagement et de restauration écologique ont été entrepris : création et reconstitution de zones humides permettant l'observation des oiseaux nicheurs, création de frayères, maintien de prairies sèches et pâturées... La boucle de Guernes est, du fait de sa richesse écologique, classée Natura 2000 ; plus de 160 espèces d'oiseaux migrants ou hivernants y ont été recensées.

© PNR Vexin français



La Grande Cour

**BALISAGE**  
aucun

**DIFFICULTÉS !**  
aucune

### À DÉCOUVRIR DANS LA RÉGION

- Chaussy : domaine de Villarceaux • Guiry-en-Vexin : musée archéologique du Val-d'Oise • Mantes-la-Jolie : Collégiale • La Roche-Guyon : château, potager, réserve naturelle nationale des coteaux de la Seine
- Théméricourt : Maison du Parc, musée du Vexin français
- Wy-dit-joli-village : musée de l'outil



- Parc naturel régional du Vexin français, Maison du Parc, 95450 Théméricourt, 01 34 48 66 10, [contact@pnr-vexin-francais.fr](mailto:contact@pnr-vexin-francais.fr), [www.pnr-vexin-francais.fr](http://www.pnr-vexin-francais.fr)
- Office de tourisme de Mantes-la-Jolie, 1, rue Thiers, 78200 Mantes-la-Jolie, 01 34 78 86 70, [www.manteslajolie.fr/officedetourisme](http://www.manteslajolie.fr/officedetourisme)



**Comité des Yvelines,**  
[www.coderando78.asso.fr](http://www.coderando78.asso.fr)